

CALENDRIER DES RANDOS DE JANVIER, FEVRIER ET MARS 2024

Nouveau : une rando vélo sera organisée le jeudi 4 avril 2024. Départ de la piscine de Guyancourt à 13h30 ; distance 30km pour vélo classique et vélo électrique uniquement sur pistes cyclables. Port du casque obligatoire.

Pour contacter les animateurs :	RANDOS URBAINES : marche active en ville à la découverte des quartiers au rythme de 4km/h											
Jacqueline : 0652752478	RDV au centre social Kosma tous les lundis à 9h30 une balade à travers la ville. Rando participative ; tout le monde peut animer....											
	RANDOS DECOUVERTE DE PARIS avec Pascale (inscription par sms + groupe Whatsapp)											
	Janvier : Jeudi 18 journée et samedi 20 janvier après midi - Le Marais et visite de la maison e Victor Hugo											
	Février : Jeudi 8 février journée et samedi 10 février après midi . Thème à définir											
	Mars : vendredi 22 mars journée et samedi 23 mars après midi. Thème à définir,											
Catherine : 0627553948	MARCHE TRANQUILLE avec Catherine: rythme de 2km/h											
	Une petite rando très conviviale chaque mardi (sauf pendant les vacances scolaires) de 17h à 17h45. Le lieu du rdv change régulièrement, infos données par whatsapp.											
	RANDOS POUR TOUS : rythme de balade en forêt 4km/h											
Roger : 0638278725	JANVIER	Jeudi 11 janvier : rdv à 13h à la piscine de G. Avec Marianne										
Philippe J : 0615381963	Jeudi 18 janvier : rando galette ; Rdv à 13h à la piscine de G. avec Roger, la galette est offerte par l'Amicale, Prévoir verre et boisson											
Marianne : 0675104591		Jeudi 25 janvier : rdv à 13h à la piscine de G. avec Philippe										
	FEVRIER	Jeudi 8 février : rdv à 13h à la piscine avec Marianne										
		Jeudi 22 février : rdv à 13h à la piscine de G. avec Philippe										
		Jeudi 29 février : rdv à 13h à la piscine de G. avec Roger										
	MARS	Jeudi 7 mars: rdv à 13h30 à la piscine avec Philippe										
		Jeudi 21 mars : Rando du printemps à la journée avec le pique-nique dans le sac. Rdv à 9h à la piscine de G. avec Marianne										
		Jeudi 28 mars : une seconde rando à la journée Bus jusqu'à Saint Rémy les Chevreuse et rando retour sur Guyancourt : avec Roger.										
	MINIS RANDOS POUR TOUS RDV A 13h30 pour 6 km en 2 heures,											
	JANVIER			FEVRIER			MARS					
		mardi 9	mardi 23	mardi 6	mardi 20	mardi 5	mardi 19					
	AVEC	Pascale	Pascale	Pascale	Pascale	Pascale	Pascale					
	lieu de rdv	l'église	gymnase de l'Aviation	gymnase de l'Aviation	gymnase Baquet	gymnase Baquet	l'église					
	RANDOS TONIQUES rythme actif de 5km/h											
Hélène : 0679715032	Dimanche 7 janvier : randonnée galette ; rdv à 8h30 à la piscine de G (la galette est offerte par l'ALG - prévoir 2€ pour la boisson et son écocup). Avec Hélène											
Jean-Claude : 0695762752	Dimanche 14 janvier : RDV à 8h Piscine ou 8h30 parking du Scarabée à La Verrière 15 avec Alain											
Alain : 0680101046	Dimanche 21 janvier ; rdv à 8h à la piscine ou 8h30 parking du château de la Madeleine à Chevreuse. Rando des 4 châteaux , 20 km avec Philippe,											
Carole : 0682648755	Dimanche 4 février. RDV à 8h à la piscine ou 8h30 à la gare de Saint Rémy les Chevreuse. 18 km avec Rachel.											
Valérie : 0642041392	Dimanche 11 février ; rdv à 8h à la piscine de G. ou 8h30 à la gare d'Igny pour un 17 km avec Jean-Claude											
Pascale : 0699754610	Dimanche 25 février; rdv à 8h à la piscine de G ou 8h30 au parking des Vaux de Cernay pour un 15 km avec Carole.											
	Dimanche 3 mars ; rdv à 8h à la piscine de G. ou 8h30 à la mairie câteau du Mesnil Saint Denis 16 km avec Pascale											
Rachel : 0672883673	Dimanche 10 mars Rando poésie ; rdv à 8h à la piscine 8h15 gare de Saint Cyr ; nous prendrons le tram 13 jusqu'à St Germain en Laye coût 7,80€ A/R - 18km avec Valérie											
Philippe : 0675533927	Dimanche 24 mars; rdv à 8h à la piscine de G. ou 8h30 gare de Coignières - rando de 15 km avec Pascale											
	MINI RANDOS TONIQUES : 2h de marche active à partir de 10h											
	JANVIER				FEVRIER				MARS			
	12-janv	26-janv			09-févr	23-févr			08-mars	22-mars		
	Carrefour Market Voisins	Poney club du Manet			Carrefour Market Voisins	Intermarché Buc			Piscine	piscine		
lieu de rdv												
animateur	Pascale	Jean-Claude			Pascale	Philippe			Valérie	Rachel		
	Retrouvez nos randonnées sur le site de l'ALG : amicale-laique-guyancourt.fr rubrique Calendrier											