

**CALENDRIER DES RANDOS de SEPTEMBRE à DECEMBRE 2024**

**Randonnée nocturne Halloween Vendredi 25 octobre 2024 à 18h30**, rendez-vous à l'Espace Renoir, Quartier des Saules. Une randonnée accessible à tous, adultes et enfants déguisés suivie du partage de la soupe des sorcières et d'un bal folk animé par l'association Calibeurdaïne. **Animation dans le cadre du Téléthon.**

<b>N° des animateurs :</b>	<b>RANDOS URBAINES : marche active en ville à la découverte des quartiers au rythme de 4km/h</b>										
Jacqueline : 0652752478	RDV à l'Espace de Proximité Joseph Kosma tous les lundis à 9h30 une balade à travers la ville. Rando participative ; tout le monde peut animer....										
	<b>MARCHE TRANQUILLE</b> avec Catherine: rythme de 2km/h										
Catherine : 0627553948	Une petite rando très conviviale chaque mercredi et vendredi de 15h15 à 16h. Le lieu du rdv sera à la piscine de Guyancourt										
	<b>RANDOS POUR TOUS : rythme de balade en forêt 4km/h</b> RDV à 13h30 à la piscine Andrée Pierre Viénot à Guyancourt (covoiturage ou pas) Distance de 10 à 15Km avec pause Goûter, prévoir de l'eau et bonnes chaussures confortables.										
	<b>SEPTEMBRE</b>		<b>OCTOBRE</b>			<b>NOVEMBRE</b>			<b>DECEMBRE</b>		
Roger : 0638278725	<b>Jeudi 12</b>	<b>Jeudi 26</b>	<b>Jeudi 17</b>	<b>Jeudi 24</b>	<b>Jeudi 31</b>	<b>Jeudi 7</b>	<b>Jeudi 14</b>	<b>Jeudi 28</b>	<b>Jeudi 12</b>	<b>Jeudi 19</b>	
Philippe J : 0615381963	Roger	Philippe	Philippe	Roger	Pascale	Philippe	Roger	Philippe	Roger	Philippe	
	<b>MINIS RANDOS POUR TOUS</b> RDV A 10h pour 6 km en 2 heures.										
	<b>OCTOBRE</b>		<b>NOVEMBRE</b>			<b>DECEMBRE</b>					
		<b>mardi 8</b>	<b>mardi 15</b>	<b>mardi 5</b>		<b>mardi 19</b>		<b>mardi 3</b>	<b>mardi 17</b>		
Lieu du rdv	Piscine	Piscine	Piscine		Mairie		Piscine	Mairie			
Animateur	Catherine	Catherine	Catherine		Pascale		Catherine	Pascale			
	<b>RANDOS TONIQUES</b> rythme actif de <b>5km/h</b> (covoiturage ou pas)										
Pascale : 0699754610	Pascale	<b>Dimanche 8 septembre</b> : rdv à 8h à la piscine de G. boucle de 15 km à Gazeran à la recherche des wallabies.									
Valérie : 0642041392	Valérie	<b>Dimanche 15 septembre</b> : Rdv à 8h à la piscine de G. boucle de 17 km en forêt de Marly le Roi.									
Hélène : 0679715032	Hélène	<b>Ouverture de saison : Dimanche 29 septembre</b> : Rdv à 9h à la piscine pour une boucle de 12 km suivie d'une pause conviviale									
Ghislaine : 0779804567	Ghislaine	<b>Dimanche 6 octobre</b> : Rdv à 8h30 à la piscine de Guyancourt pour une boucle de 15 km.									
Carole : 0682648755	Carole	<b>Dimanche 13 octobre</b> : Rdv à 8h30 à la piscine de G. pour une journée à Fontainebleau ; boucle sportive de 16km avec rochers. Prévoir son pique-nique									
Rachel : 0672883673	Rachel	<b>Dimanche 20 octobre</b> : Rdv à 8h à la piscine de G ou 8h30 à Saint Rémy les Chevreuse pour une boucle de 18 km									
Jean-Claude : 0695762752	Jean-Claude	<b>Dimanche 3 novembre</b> : Rdv à 8h à la piscine de G. ou 8h30 à la piscine de St Germain en Laye pour une boucle de 18km									
	Carole	<b>Dimanche 17 novembre</b> : Rdv à 8h30 à la piscine de G. pour covoiturer jusqu'en en bord de Seine à Rueil Malmaison pour une boucle de 14km									
Philippe : 0675533927	Philippe	<b>Dimanche 24 novembre</b> : une boucle de 18km ; précisions transmises plus tard.									
	Jean-Claude	<b>Dimanche 1er décembre</b> : Rdv à 8h à la piscine de G. pour du covoiturage pour une boucle de 18km autour d'Igny									
	Carole	<b>Dimanche 15 décembre</b> : Rdv à 8h à la piscine pour du covoiturage pour une boucle de 15km à Vélizy-Meudon.									
	<b>MINI RANDOS TONIQUES : RDV A 10h pour 2h de marche active</b>										
	<b>OCTOBRE</b>			<b>NOVEMBRE</b>			<b>DECEMBRE</b>				
		<b>Vendredi 11</b>	<b>Mardi 22</b>		<b>Mardi 12</b>	<b>Mardi 26</b>		<b>Mardi 10</b>			
Lieu de rdv	cimetière paysager	gymnase Aviation			piscine			gymnase Aviation			
Animateur	Rachel	Pascale			Jean-Claude			Pascale			
	<b>RANDOS DECOUVERTE DE PARIS</b> avec Pascale (inscription par sms + groupe Whatsapp) Le rendez-vous est à la gare de St Quentin en Y. Les frais de transport et restaurant sont à la charge de chacun.										
Pascale : 0699754610	<b>OCTOBRE : samedi 19</b> à la journée avec pause restaurant et <b>samedi 26 l'après-midi uniquement</b> . Une balade de la gare du Nord aux puces de St Ouen.										
	<b>NOVEMBRE : Jeudi 14</b> à la journée avec pause au restaurant et <b>samedi 23 après midi</b> . Le cimetière du Père Lachaise										
	<b>DECEMBRE : mercredi 11 et Vendredi 20</b> avec pause au restaurant. Les Illuminations de Paris en soirée/ Départ vers 17h Gare de St Quentin en Yvelines retour vers 23h.										
<b>Retrouvez nos randonnées sur le site de l'ALG : amicale-laique-guyancourt.fr rubrique Calendrier</b>											